

## Wanderung auf dem Burgenweg bei Kinding im Altmühltal – Ein Erlebnis für die ganze Familie

---

### Einleitung:

Im Herzen des Altmühltals erwartet Familien eine abwechslungsreiche Wanderung auf dem Burgenweg bei Kinding. Diese Rundtour verbindet Naturerlebnisse mit spannenden historischen Entdeckungen und bietet sowohl für Groß als auch Klein unvergessliche Momente.

### Startpunkt:

Die Wanderung beginnt am Parkplatz gegenüber der historischen Römerbrücke in Kinding.

### Wegbeschreibung:

- **Ottilienkapelle:** Vom Parkplatz führt der Weg zunächst bergauf zur malerischen Ottilienkapelle, die einen herrlichen Blick auf Kinding bietet.
- **Kindinger Klause:** Weiter geht es zur Kindinger Klause, einer Felshöhle, die einst von einem Einsiedler bewohnt wurde.
- **Hügelgräber:** Entlang des Pfades stoßen Wanderer auf Hügelgräber aus der Hallstattzeit, die spannende Einblicke in vergangene Kulturen gewähren.
- **Torfelsen:** Ein Highlight der Tour ist der beeindruckende Torfelsen mit seinem natürlichen Felstor, das besonders Kinder fasziniert.
- **Untere mmendorf:** Der Abstieg führt nach Untere mmendorf, einem idyllischen Ort, bevor der Weg zurück zum Ausgangspunkt führt.
- **Erfrischung am Kratzmühlsee:**

Nach der Wanderung lädt der nahegelegene Kratzmühlsee zur Erholung ein. Dieser idyllische Badesee bietet auf etwa 2 Kilometern Uferlänge Möglichkeiten zum Schwimmen, Sonnenbaden und Bootfahren. Für Kinder gibt es ausgewiesene Nichtschwimmerbereiche und einen Spielplatz. Zudem sorgen Umkleidekabinen und schattige Liegewiesen für Komfort. Kulinarisch werden Sie im Seerestaurant MEIN SEEBLICK (Neueröffnung Ende Mai 2025) und im Wirtshaus zur Kratzmühle mit bayerischer Küche verwöhnt.

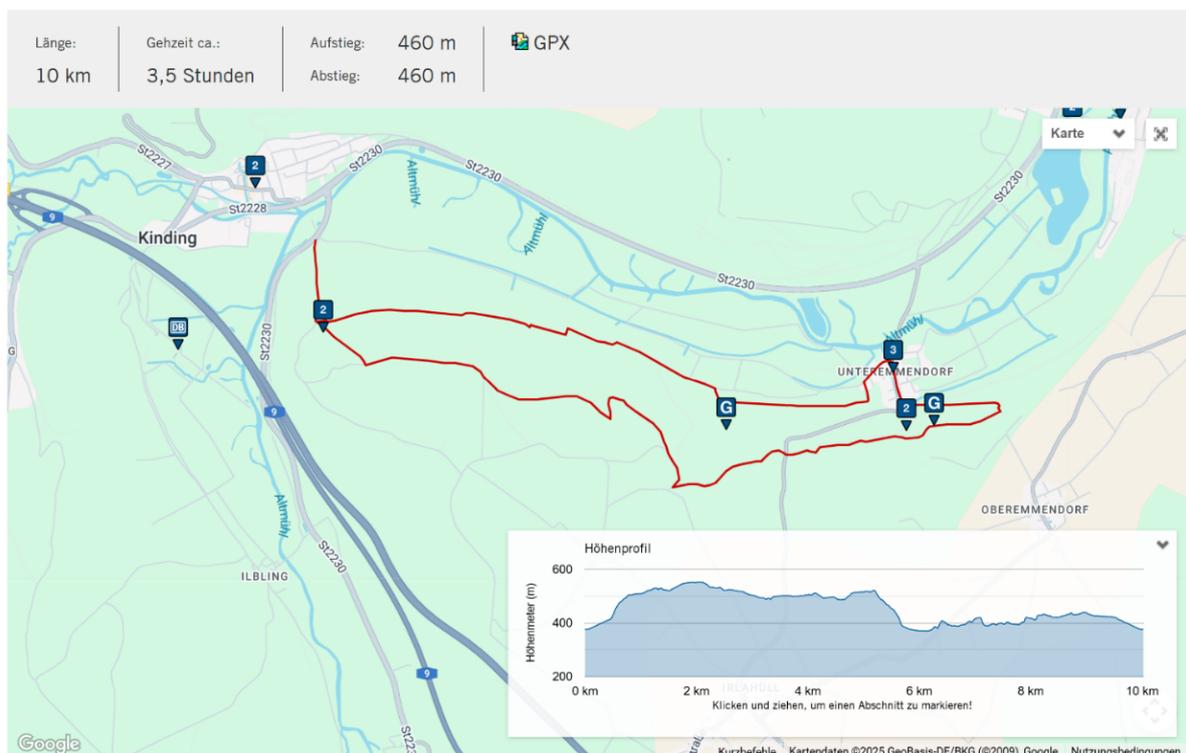
---

## Details zur Wanderung:

- **Länge:** ca. 10,4 km
- **Dauer:** etwa 3,5 Stunden
- **Schwierigkeitsgrad:** mittel (einige steile und schmale Pfade)
- **Höhenunterschied:** ca. 230 m

## Hinweise:

- **Ausrüstung:** Festes Schuhwerk wird empfohlen, da der Weg teils über unbefestigte Pfade führt.
- **Kinderwagen:** Aufgrund der Wegbeschaffenheit ist die Strecke nicht für Kinderwagen geeignet.
- **Beschilderung:** Der Weg ist mit einer grünen Burg auf gelbem Grund markiert und sehr gut ausgeschildert.
- **Schwierigkeit:** Die Wanderung ist mittelschwer und für Kinder ab etwa 6 Jahren geeignet. Aufgrund einiger steiler Abschnitte und schmaler Pfade ist sie nicht kinderwagentauglich.
- **Sicherheit:** Achten Sie besonders bei den Felsformationen auf die Trittsicherheit Ihrer Kinder.
- Diese Tour bietet eine gelungene Kombination aus Naturerlebnis, kulturellen Entdeckungen und Badespaß – perfekt für einen gelungenen Familientag im Altmühltal.



## **Anfahrt von Neumarkt i.d.OPf. nach Kinding (Burgenweg)**

### **Mit dem Auto:**

- Von **Neumarkt i.d.OPf.** fährt man über die **B299 Richtung Süden**.
- Bei **Beilngries** auf die **St2228** wechseln und dieser bis **Kinding** folgen.
- In Kinding gibt es direkt gegenüber der **alten Römerbrücke** einen Parkplatz, der sich perfekt als Startpunkt für die Wanderung eignet.

 **Fahrzeit:** ca. **35–40 Minuten**

### **Mit der Bahn:**

- Mit dem **Regionalzug (RE)** von **Neumarkt** nach **Kinding (Altmühltal)** – teilweise mit Umstieg in **Parsberg** oder **Regensburg**.
- Vom **Bahnhof Kinding** sind es zu Fuß ca. **15–20 Minuten** bis zur Römerbrücke, dem offiziellen Startpunkt der Wanderung.

 **Fahrzeit (gesamt):** ca. **45–60 Minuten**

---

## Frage an die Familien:

Welcher Abschnitt des Burgenwegs hat euch am meisten beeindruckt und warum?

## Mitmachblatt für die Kleinen: Der Burgenweg bei Kinding

*Ein Natur- und Abenteuerpfad für kleine Entdecker*

---

### Was kannst du unterwegs entdecken?

Kreise ein, wenn du etwas gesehen hast – oder male es daneben!

- die **Ottilienkapelle** mit Blick auf Kinding
  - eine geheimnisvolle Höhle (Kindinger Klause)
  - alte **Hügelgräber** aus der Eisenzeit
  - das **Felstor** am Torfelsen
  - eine **Burgmarkierung** auf einem Wegweiser
  - eine schöne **Blume** am Wegesrand
  - einen **Vogel**, der in den Felsen nistet
  - eine alte **Mauer oder Ruine**
- 

### Male deinen spannendsten Moment!

*(z. B. das Felstor, die Höhle oder ein toller Ausblick)*

---

**? Weißt du das?**

**Frage:** Warum wurden Hügelgräber gebaut?

- A) Um Vorräte zu lagern
- B) Als Wohnort für Einsiedler
- C) Um wichtige Menschen nach dem Tod zu ehren

👉 Kreise die richtige Antwort ein!

---

**💬 Was hat dir am besten gefallen?**

Platz für kleine Notizen oder Geschichten:

---

---

---

---

**Tipp:** Wenn ihr mögt, macht unterwegs ein Foto von eurem Lieblingsplatz – und klebt es später hier ein!

