

Titel: **Fitnessstraining im Konditionsraum**

Existieren bereits Seiten auf der Homepage des WGG? (ja / nein): **nein**

Geeignet für Schüler aus den  
Jahrgangsstufen:

**11, 12**

Leitfach / -fächer:

**Sport**

Lehrkräfte:

**Jürgen Hübner, alle Sportlehrer**

Kurzbeschreibung, Ziele des Projekts:

**Schüler der 11. und 12 Jahrgangsstufe trainieren während der  
Freistunden bzw. in der Mittagspause.**

**Voraussetzung: - Einführung durch einen Sportlehrer  
- immer mindestens zu zweit**

**zusätzliches Trainingsangebot für die Oberstufenschüler, speziell für  
die Additum-Sport-Schüler**

Termine im Zusammenhang mit der Veranstaltung:

**täglich**